



Liempde, 23 januari 2026

Geachte leden,

Hier volgt het programma voor de maand februari 2026.

WOENSDAG 4 FEBRUARI: KIENEN MET JACKPOT.

Aanvang 19.30 uur in het Dienstencentrum. Kienkaart € 10,00 en de jackpotkaart € 3,00.

Graag met gepast geld betalen.

Opgave vóór 28 januari bij Gerda van Oirschot , tel. 06-18358564 of via activiteiten@vrouwencontactliempde.nl

VRIJDAG 6 FEBRUARI : WANDELEN MET WIEBO.

Vertrek om 14.30 uur vanaf de Vuurput. De te lopen afstand is tussen de 4 en 5 km. Het tempo wordt aangepast aan de deelnemers.

Terug bij de Vuurput nog een weekend borrel (voor eigen rekening)

Kom gezellig mee wandelen, opgave is niet nodig.

MAANDAG 9 FEBRUARI Ai lezing (lezing over kunstmatige intelligentie).

Aanvang 14.00 in dienstencentrum de Kloosterhof. Zaal open vanaf 13.30 uur.

Deze middag wordt georganiseerd in samenwerking met seniorenvereniging Liempde.

Kasper Boon, emeritus professor, legt in gemakkelijke taal uit wat het inhoudt. Kunnen wij Ai zelf gebruiken? Wat is nep en wat is werkelijkheid?

Breng je smartphone mee, dan kun je na de pauze oefenen.

Opgave vóór 2 februari bij Gerda van Oirschot tel. 06-18358564 of via activiteiten@vrouwencontactliempde.nl

WOENSDAG 18 FEBRUARI LACHCOACH.

Aanvang 19.45 uur in het Dienstencentrum. Er kunnen maximaal 35 personen deelnemen aan deze lachsessie.

Tijdens de lachsessie krijg je ademhalings- en lachtechnieken aangeboden.

Lachen ontspant je spieren. Reduceert pijn en stress. Het lucht op en relativeert.

Verbeterd je longcapaciteit. Masseert de inwendige organen.

Verhoogt je productiviteit en creativiteit. Is een sociaal gebeuren en schept een band.

Leidt tot meer zelfvertrouwen.

En nog veel meer positieve kenmerken brengt een lachsessie met zich mee.

Eigen bijdrage € 10,-- bij opgave voldoen, bij voorkeur per bank.

Opgave vóór 10 februari bij Gerda van Oirschot, Akkerstraat 5, tel.06-18358564 of via activiteiten@vrouwencontactliempde.nl



WOENSDAG 25 FEBRUARI: KEEZEN.

Aanvang 19.30 uur in het Dienstencentrum.

Graag 10 minuten eerder aanwezig zijn zodat we op tijd kunnen beginnen. We vragen € 1,- inleg en verdelen dit per speelavond weer onder de winnende deelnemers.

Opgave vóór 18 februari bij Gerda van Oirschot tel. 06-18358564 of via activiteiten@vrouwencontactliempde.nl

Tot slot het verzoek om de contributie van € 25,00 voor 2026 over te maken op rek.nr. NL 31 RBRB 0919 8535 79 tnv Vrouwencontact Liempde. Wilt u daarbij uw voor- en achternaam vermelden.

Met vriendelijke groeten, het bestuur

Secretariaat: Cattedestraat 3, 5298 CZ Liempde
Telefoon: 0411-632421
Regiobank: NL 31 RBRB 09 19 85 35 79.
E-mail: info@vrouwencontactliempde.nl